



**MEET THE HEROES
OF SFI MEDICAL**



MEN'S HEALTH



**WHO'S YOUR
DOCTOR?**

THE H^YPOSPRAY



**Hero
Edition**

Contents

MOT DE LA RÉDACTION	ii
Bienvenue À The Hypospray	iv
L'Équipe Médical	1
Les Héros de STARFLEET.....	8
In Memoriam	23
Dans les Régions	25
La Santé des Hommes.....	36
Qui Est Vorté Docteur?.....	40
Les Archives.....	46
Memory Alpha.....	49
Le Coin du Cadet	51

Le Hypospray est produit pour les membres de STARFLEET
International, dans le cadre du programme auxiliaire médical
STARFLEET.

MOT DE LA RÉDACTION

The Hypospray a été spécialement mis en page afin d'être «convivial pour les lecteurs».

Dans cette optique, nous avons choisi la police Open Dyslexic, développée par Abbie Gonzalez, afin d'aider les lecteurs dyslexiques. Nous avons également choisi la couleur d'arrière-plan afin de faciliter la lecture pour tous. Plusieurs lecteurs trouvent qu'un arrière-plan coloré facilite la lecture. Ainsi fut choisi le bleu pâle de l'arrière-plan, afin d'accentuer l'effet de contraste avec la couleur de la police.. Le principe d'une seule colonne fut également choisi afin d'aider à la lecture.

J'espère que vous apprécierez le nouvel Hypospray,

Jessica Odell

Rédactrice en chef.

Pour Nanette

Bienvenue À The Hypospray

Welcome to this the first Edition of the all new Hypospray the quarterly webzine of STARFLEET Medical.

First and foremost I would like to thank my staff for not only the education they have given me in complying this webzine, but the hard work and long hours they have given up for it and also to all those who contributed no matter how small to the finished article.

These have been and continue to be extremely strange and alien times for us all as we work to find some sense of normality in the grip of this pandemic. As such I thought we should dedicate part of this first new edition to acknowledge those from within this crazy club we call STARFLEET International not only on the front line of this horrendous and unforgiving pandemic but everyone as no matter what part you play, even if you just stay at home you are all key and essential to us successfully beating it.

Please enjoy the first rejuvenated and refreshed edition !

Captain Mark Logan PhD, SFMD
Surgeon General

欢迎阅读《星际医疗》季度网络杂志《全新 Hypospray》的第一版。

首先，最重要的是，我要感谢我的员工们，不仅他们为遵守本网络杂志而接受了我的教育，而且还感谢他们为此付出的辛勤工作和漫长的工作，以及所有对完成工作贡献不小的人文章。

From The Office of The Surgeon General



Mark Logan, SG



Pippa Slack, DSG

Thank you for being a part of STARFLEET Medical, and thank you to all of the contributors!

LLAP,
Jessica Odell
Editor in Chief

对于我们所有人来说，这些过去已经并将继续是一个极为陌生和陌生的时代，因为我们正在努力寻找对这种大流行的把握的正常感。因此，我认为我们应该在第一版中专门介绍这一疯狂俱乐部中的成员，我们称其为STARFLEET International，不仅在这一可怕而无情的大流行的第一线，而且无论您扮演什么角色，每个人，即使您只是呆在家里，您是我们成功击败它的关键和关键。

请享受第一版的焕然一新！

SFMD船长Mark Logan博士
外科医生

Bienvenue dans cette première édition du tout nouveau Hypospray, le webzine trimestriel de STARFLEET Medical.

Tout d'abord, je tiens à remercier mon personnel non seulement pour la formation qu'ils m'ont donnée en me conformant à ce webzine, mais aussi pour le travail acharné et les longues heures qu'ils y ont consacrées, ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué, peu importe leur taille article.

Ces temps ont été et continuent d'être extrêmement étranges et extraterrestres pour nous tous alors que nous nous efforçons de trouver un certain sens de la normalité en proie à cette pandémie. En tant que tel, je pensais que nous devrions consacrer une partie de cette première nouvelle édition pour reconnaître ceux de ce club fou que nous appelons STARFLEET International non seulement en première ligne de cette horrible et impitoyable pandémie, mais tout le monde, peu importe le rôle que vous jouez, même si vous restez à la maison, vous êtes tous essentiels et essentiels pour réussir à le battre.

Veuillez profiter de la première édition rajeunie et rafraîchie!

Capitaine Mark Logan PhD, SFMD
Chirurgien généraux

Bienvenidos a esta la primera edición del nuevo Hypospray, el webzine trimestral de STARFLEET Medical.

En primer lugar, me gustaría agradecer a mi personal no solo por la educación que me han brindado para cumplir con este boletín electrónico,

sino también por el arduo trabajo y las largas horas que han renunciado a él y también a todos los que contribuyeron, sin importar cuán pequeños sean los artículos.

Estos han sido y continúan siendo tiempos extremadamente extraños para todos nosotros mientras trabajamos para encontrar un sentido de normalidad en las garras de esta pandemia. Como tal, pensé que deberíamos dedicar parte de esta primera edición nueva para reconocer a los que están dentro de este loco club al que llamamos STARFLEET International, no solo en la primera línea de esta horrenda e implacable pandemia, sino a todos, sin importar qué papel juegues, incluso si tú te encuentras en casa, eres clave y esencial para que podamos vencerlo con éxito.

¡Disfruta de la primera edición renovada del Hypospray.

Capitán Mark Logan PhD, SFMD

Cirujano Generale

wa'DIch edition Hoch chu' hypospray quarterly webzine 'ejyo' Medical, nuqneH ghu'vam.

wa'DIch foremost wej neH education jIH laSvarghDaq chaH neH webzine 'ach let Qap HeQ naQ qatlho' vlneH 'ej qaStaHvIS rep jegh chaH je je Hoch porghIj nuv ghobe' ghaq chay' mach rIn ghItlhvetlh.

'ej 'e' Huj: reH extremely 'ej nov poH Hoch Hoch Qap 'op Dapvetlh normality Samta'meH neH pandemic grip taH roD. je vlnuDmo' 'ay' wa'DIch chu' edition nuv vo' qaS maw' jeqqIj maH jach 'ejyo' international wej neH tlhop tlhegh qechvam horrendous unforgiving pandemic Hoch je no matter yIngu' chu' SoH 'ach acknowledge vaj dedicate maH 'e' vIHar, vabDot neH laQchoHlu', 'ej SoH qabDaj juH ngaQHa'moHwl'mey: reH Hoch 'ej 'ut maHvaD successfully 'oH moq.

nuqneH je refresh edition wa'DIch rejuvenated tlv!

HoD Mark Logan PhD, SFMD

Haqwl' Sa

L'Équipe Médical

Le Chirurgien Général

Captain Mark Logan



Je suis membre de SFI depuis 4 ans, au cours desquelles j'ai toujours exercé à titre d'officier médical. D'abord en tant que CMO pour mon chapitre, puis en tant qu'ASG pour R20, avant d'assumer le rôle de chirurgien général de STARFLEET.

Je suis actuellement employé au des forces de l'ordre, en tant qu'officier senior. J'en suis à 29 années de services. Je suis un paramédic pleinement qualifié, un instructeur EMT et un commandant d'incident de traumatologie. Je combine mes tâches régulières en tant que détective principal avec l'enseignement des premiers soins et de la RCR aux nouvelles recrues. Auparavant, j'ai passé 5 ans sur 7 à la faculté de médecine à étudier pour devenir médecin, avant un changement d'orientation professionnelle! Pendant mon temps à l'école de médecine, j'ai servi comme réserviste de l'armée au sein du Royal Army Medical Corps, atteignant le grade de major.

La Chirurgienne Générale Adjointe

Lieutenant Pippa Slack

Hullo! Je me présente: je m'appelle Pip et je fus nommée chirurgienne générale adjointe (international). En un mot, mes



responsabilités au sein de STARFLEET Medical incluent la coordination avec vos assistants généraux régionaux et votre CMO, aider à la mise en ligne de notre site Web SF Medical, aider à gérer le programme de recherche et développement nouvellement créé, le Bureau de la communication ... et enfin, la publication de Hypospray SF Medical! Au sein de STARFLEET International, j'ai également l'honneur d'être responsable de la rétention des effectif de la région 20, d'être le chef d'état-major de l'USS Merlin et d'être un directeur au sein de l'Académie STARFLEET.

Dans ma vie réelle, non Star Trek, je suis ostéopathe depuis 23 ans au Royaume-Uni avec mon mari Jonathan. Nous travaillons tous les deux à domicile. L'ostéopathie est similaire à la physiothérapie en ce sens qu'elle traite les affections musculosquelettiques et aide à réhabiliter les patients présentant divers problèmes biomécaniques. Je me spécialise également en ostéopathie crânienne, i.e. je traite également beaucoup de bébés et d'enfants, qui sont mes types de patients préférés! À ce titre, mes principaux intérêts médicaux résident dans l'orthopédie, la pédiatrie et la médecine complémentaire et alternative. J'ai deux enfants presque adultes, un labradoodle, un gecko, un hérisson pygmée africain et des poissons tropicaux... et comme vous pouvez le voir, ma vie est toujours bien remplie! Plus récemment, je suis devenue membre de l'équipe Covid-19 Track and Trace NHS au Royaume-Uni, j'ai donc l'honneur d'aider à ma manière dans la lutte contre cette pandémie.

Le travail d'équipe est très important pour moi et cela, selon moi, fut toujours l'un des principes brillants de Star Trek. Je ne suis qu'un rouage de la machine occupée de STARFLEET Medical, et je ne pourrais pas faire ce que je fais sans l'aide de tout le monde. J'apprécie également la communication, donc si quelqu'un a des idées ou des suggestions sur la façon dont nous pouvons aider à faire croître STARFLEET Medical, n'hésitez pas à m'approcher et à me les suggérer - ma porte est toujours ouverte.

Chef des Opérations

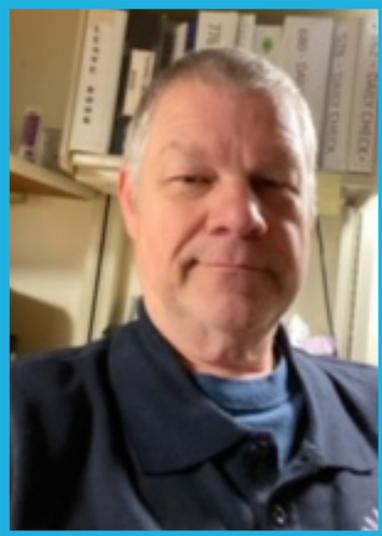
Vice Admiral Richard Sams

Membre de SFI depuis de nombreuses années! A servi de DASG pour la région 20.

J'ai toujours été un ardent défenseur de la formation des personnes aux premiers soins, et j'avais l'habitude de dispenser une formation de base en premiers soins aux responsables scouts et guides. J'encourage tout le monde à suivre un cours de secourisme de base - cela peut être

complétée en une journée, et les compétences acquises pourraient sauver une vie.

Je recherche actuellement une formation en premiers soins en santé mentale pour soutenir le travail dans ce domaine important.



Chef des Communications

Colonel Richard Bonham

Je suis membre de STARFLEET depuis un certain temps déjà... Je fus jadis membre dans les années 90 puis, pour ensuite prendre une pause. Je suis revenu en 2011. Dans le monde réel, je suis EMT-I pour un système EMS préhospitalier, et un adjudant dans la Garde d'État WA. Je suis originaire de l'Ohio, mais l'armée américaine m'a envoyé dans le Grand Pacifique Nord-Ouest que j'appelle maintenant chez moi. J'espère que tout le monde appréciera cette édition de The Hypospray. Le personnel a travaillé avec fébrilité et énergie! Merci pour votre temps et tout ce que vous faites pour STARFLEET

Webmestre

Fleet Captain Erica Smith

J'ai joint SFI pour la première fois en 2015, et j'ai porté de nombreux «chapeaux» en cinq ans ici! Mon travail préféré est toujours celui d'être le CO d'Appleton! Bien que faire partie de SFI medical corresponde naturellement à ma vraie vie, de manière réaliste, je suis le technicien légèrement maladroit en arrière-plan, buvant du café à la pinte et maudissant les graphismes! Si vous me voyez au siège médical et que j'ai l'air 50% moins éveillée que ma photo, mettez-moi un raktajino dans une main et une pomme danoise dans l'autre, et attendez une demi-heure. Voilà!



Rédactrice en chef de The Hypospray

Captain Jessica Odell

Mes premières années à SFI ont été comme un rôdeur. Je ne pouvais pas me rendre aux réunions, en raison de mon travail «dans la vraie vie» en tant que tutrice privée. Tout cela a rapidement changé lorsqu'un besoin pour un XO sur le Caroline se fit sentir. J'ai rejoint le département de R&D médicale R20 et j'ai trouvé que c'était un bon choix qui allait avec mon diplôme en biologie. J'espère pouvoir amener The Hypospray dans le 21e siècle, voire même dans le 24e. Bien que je ne sois pas occupé avec SFM, on me trouve généralement en train de nager dans une cuve de café et de travailler sur un nouveau projet de cosplay, ou avec mon nez fermement plongé dans un livre.



Éditeur de The Hyppospray

Colonel Ronald Bradley Rozier



Salut tout le monde. Je suis Bradley, ou "Doc" (un surnom que j'avais pendant de nombreuses années datant de mes jours en tant que tireur d'action de cow-boy). J'écris la plupart de mes textes sur les maladies, les substances et les effets psychologiques du monde réel parce que je suis un écrivain de fiction HORRIBLE. Je suis diplômé de la STARFLEET Academy avec un double doctorat en études d'arts médicaux et en études d'opérations spéciales. Dans mon temps libre, j'aime lire, écrire, jouer à des jeux vidéo, passer des tests pour SFA / SFMCA, siroter du whiskey et travailler généralement à réparer ce que je peux dans ce monde. Je suis toujours à la recherche du prochain défi ou du moyen de m'améliorer. Je suis toujours disponible pour des questions et j'ai hâte de m'entretenir avec vous tous.

Chef du comité de la Santé Publique

Commander Brett McIff

Le Dr McIff a terminé son doctorat en santé publique il y a dix ans, après avoir terminé une maîtrise en sciences de la santé publique. Son diplôme de premier cycle est en sciences de l'exercice et du sport, ce qui explique pourquoi il court toujours pour essayer de faire avancer les choses. Il travaille actuellement dans un département de la santé publique de l'ouest des États-Unis. Il est le XO de l'USS Aarushi et l'ASG pour la région 17.



Chef du Comité de la Santé des Femmes

Colonel Megan Schroeder



Je suis le colonel Megan Schroeder et je travaille depuis environ 18 ans. Je suis médecin-chef et XO sur l'USS Fire Bird et chef du comité pour la santé des femmes. Dans le monde réel, je suis major dans la Air Force Civil Air Patrol.

Chef du Comité de la Santé des Hommes

Captain Jim Landelius

Jim Landelius est le commandant de l'USS Archangel et le chef des communications pour la région 12. Il est marié à Tammy. Entre eux, ils ont six enfants. Tous sauf un dans STARFLEET. Il est un partisan d'un changement de style de vie sensé.



Chef du Comité de la Planification D'urgence

Premier maître Clinton Harris
Ingénieur en chef USS Jurassic
Assistant Chirurgien Général, R1
Chef de la protection civile
STARFLEET Medical
EMTB
Electronics technician
USNavy Veteran
KN4FWI



Join Region 20 at their biennial
[Regional Summit in Belfast!](#)

Always a brilliant combination
of StarTrek and camaraderie,
it shouldn't be missed!

May 14 - 16 2021

Les Héros de STARFLEET

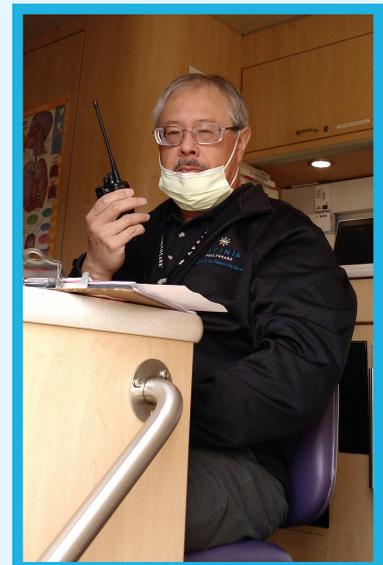
Ce sont des temps sans précédent que nous connaissons. La vie des gens a changé au-delà de la reconnaissance, de nombreux pays étant en confinement, les entreprises s'arrêtant inconfortablement, les groupes à risque devant se protéger en demeurant chez eux pendant de nombreux mois, incapables de voir leurs proches à moins qu'ils ne vivent déjà avec eux et le plus tragique de tous - des personnes meurent de la Covid-19.

Ce qui est devenu clair, c'est que parmi tout le chaos et les situations crève-cœur, il y a des héros parmi nous. Ces héros peuvent prendre de nombreuses formes : de ceux qui travaillent directement en première ligne en tant que travailleurs de la santé à ceux qui travaillent dans les domaines auxiliaires des soins de santé de soutien, à ceux qui sont des profanes et qui veulent faire tout ce qu'ils peuvent pour aider. Cette vérité n'est pas moins pertinente au sein de STARFLEET et en tant que telle, c'est mon honneur absolu de souligner certains de nos membres, de vous montrer certains de nos propres héros qui méritent notre reconnaissance, notre respect et nos remerciements pour ce qu'ils font pour nous protéger tous.

Adm. David Miller de l'USS Helen Pawlowski est médecin en exercice et directeur des soins d'urgence dans l'un des quatre centres de santé qualifiés au niveau fédéral desservant la grande population de patients non assurés et sous-assurés de la ville de St. Louis. Au fur et à mesure que le besoin de tests augmentait, David a été impliqué dans le développement de sites de test au volant.

Au départ, David était en EPI (équipement de protection individuelle) complet pour examiner directement les patients suspects de la COVID. Bien

qu'il ne soit plus en soins directs aux patients, il continue à superviser les opérations à partir d'une remorque de commande, à commander des



tests, d'examiner les résultats et de contacter / conseiller les patients. Merci, David.

Cmdr. Susan Holly Anderson de l'USS William Wallace est une infirmière de voyage RN BSN qui, depuis la pandémie, travaille dans un service actif de la Covid-19 avec des patients à Ft. Defiance Indian Hospital/Tsehootsooi Medical Centre (Navajo).

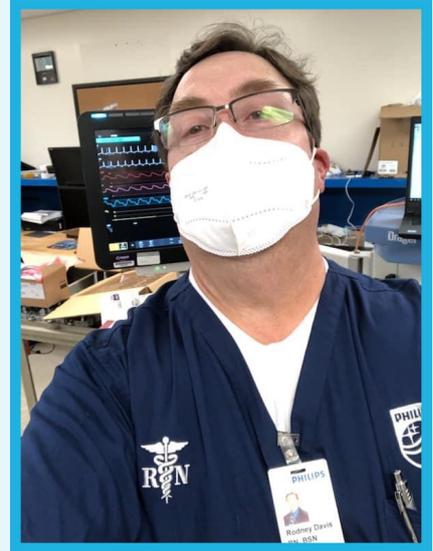


Nous avons deux autres infirmières héroïques dans notre flotte qui travaillent également directement avec les patients dans les services des hôpitaux: le Cmdr. Karen Dickson et PO3 Cath Kerr de l'USS Alba sont toutes deux infirmières au NHS Lothian en Écosse.



Nous pouvons tous apprécier le travail acharné que toutes nos infirmières en cette période de pandémie. Prendre soin de nos amis et des membres de notre famille qui ont succombé à ce virus est une tâche qui doit sembler si accablante, effrayante et intimidante et pourtant ils le font volontiers, avec empressement et amour. Merci Susan, Karen et Cath.

FCapt. Rodney Davis de l'USS Indiana était également infirmier dans une unité de soins intensifs, comme Karen et Cath, mais prend désormais en charge les systèmes de surveillance qui vont dans les unités cliniques et les chambres des patients. Comme vous pouvez l'imaginer, tous ces équipements sont essentiels pour soutenir les soins et le rétablissement des patients et ils sont désespérément nécessaires. Merci, Rodney.



Les patients malades devront souvent être transportés vers un hôpital ou entre les hôpitaux à mesure que leurs besoins en matière de soins évoluent. Nous avons la chance dans STARFLEET d'avoir plusieurs membres qui sont directement impliqués dans ce processus.

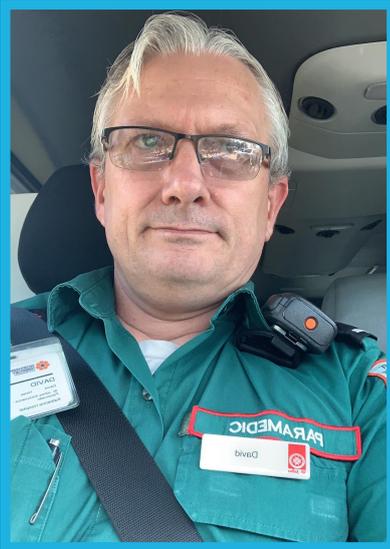
Lt. Matt Darling le premier officier de l'USS Vandalia, est un pilote d'hélicoptère médical responsable du transport des patients entre les établissements médicaux, dont beaucoup sont positifs au test de la COVID. Son chapitre, l'USS Vandalia, est extrêmement fier de son service ainsi que du service que tous nos autres membres ont rendu. Matt patrouille dans la région de Tristate et appelle Huntington WV sa base d'opérations. Merci, Matt.



Crr. Ray Gale de l'USS Merlin est un ambulancier au Royaume-Uni travaillant à Bristol. Il a été spécifiquement impliqué dans le transport de patients de l'hôpital vers les nouveaux hôpitaux temporaires NHS Nightingale Covid qui ont été mis en place dans tout le Royaume-Uni. Si quelqu'un est intéressé à voir à quoi ressemblait notre hôpital NHS Nightingale (Bristol) pendant sa construction, Ray a publié une vidéo sur la page STARFLEET Medical. Merci, Ray.

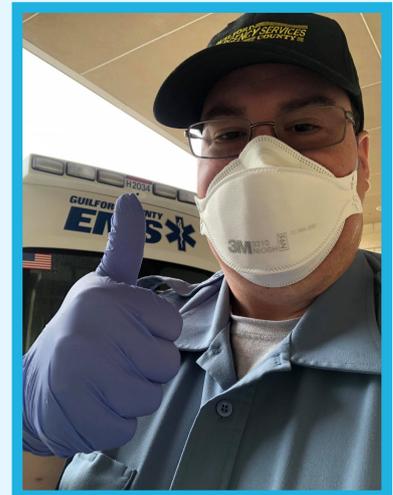


Col. Richard Bonham du groupement tactique Hecate de la région 7, qui est également le directeur des communications de STARFLEET Medical, continue de nous rendre fiers alors qu'il travaille en tant qu'EMT (technicien médical d'urgence) pour un système médical d'urgence préhospitalier. Comme si cela ne l'occupait pas assez, Richard travaille aussi dur comme adjudant dans la garde d'État de Washington. Merci, Richard.



MCapt. John Brice Jr de l'USS Freedom est technicien médical d'urgence principal à Guildford County EMS, en Caroline du Nord, il continue donc sans aucun doute à répondre aux soins médicaux d'urgence des patients atteints de la Covid-19 et non-Covid-19. Je suis sûr qu'il a joué un rôle dans le sauvetage de nombreuses vies, comme beaucoup de nos autres héros ici aujourd'hui. Merci, John.

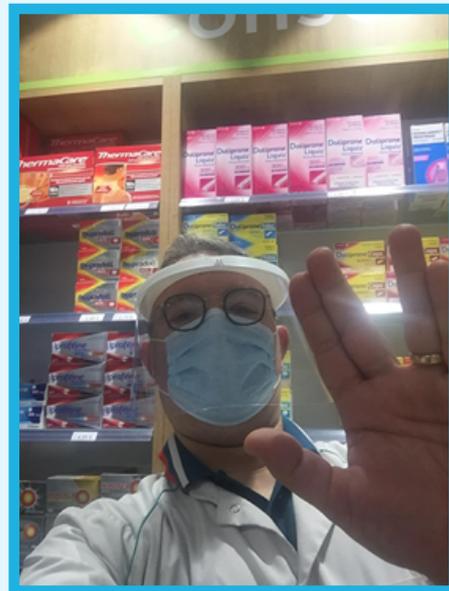
FCapt. David Hines de l'USS Tydirium est un autre de nos membres qui sert sans relâche comme ambulancier à l'ambulance Saint-Jean, cette fois à Katherine, dans le Territoire du Nord de l'Australie. Il ne fait aucun doute que David a également eu beaucoup de traumatismes à gérer au cours des derniers mois avec les feux de brousse qui ont ravagé l'Australie il y a plusieurs mois. Merci, David.



Le capitaine Ariel Vitali est directrice du marketing de l'USS Banneker et psychiatre chez Sheppard Pratt, un système de santé comportementale basé à Towson, Maryland. Elle travaille dans l'unité d'hospitalisation d'un hôpital satellite du Maryland. Bien que ne travaillant pas nécessairement directement avec les patients positifs à la Covid, la santé mentale des patients au cours des prochains mois, voire des années, continuera à nous interpeller tous, ainsi que nos prestataires de soins de santé. Merci, Ariel.



Mid. Stefanie Fricke de l'USS Merlin et le **capitaine Sylvain Bertrand** de l'USS Asclepios travaillent dans un autre aspect de la santé, la pharmacie, qui vit ses propres épreuves et tribulations en cette période difficile. Les patients ont encore des besoins médicaux en période de pandémie et peuvent souvent ne pas être en mesure d'obtenir un rendez-vous pour voir leur médecin. C'est là que les pharmaciens assument souvent la charge de travail non seulement avec une charge déjà élevée d'ordonnances, mais aussi en conseillant les patients concernant des maux mineurs, des problèmes de santé, des questions et des préoccupations. C'est aussi un travail difficile et épuisant pour eux, car ils interagissent avec le grand public. Merci, Stefanie et Sylvain.



Le Lt. Javier Blásquez de l'USS Longbow est médecin adjoint pour les personnes âgées qui ont été particulièrement exposées à cette pandémie. J'ai eu une expérience personnelle en sachant à quel point ceux qui s'occupent des personnes âgées travaillent dur et, personnellement, je tiens à les remercier tous pour l'amour et les soins qu'ils apportent chaque jour. Merci Javier.

Il ne faut cependant pas oublier qu'il existe d'autres types de travailleurs de premières lignes que le personnel de la santé. Nos services d'urgence ne cessent de travailler pour nous garder tous sains et saufs. D'autres types de crimes et d'incidents n'arrêtent pas de se produire pendant cette période et au-delà, ils ont une myriade de nouveaux types de défis auxquels ils n'ont peut-être pas eu à faire face auparavant, tels que des troubles publics, des manifestations, des restrictions sur la façon de s'occuper en toute sécurité des personnes, tout en portant leur équipement de protection individuelle.

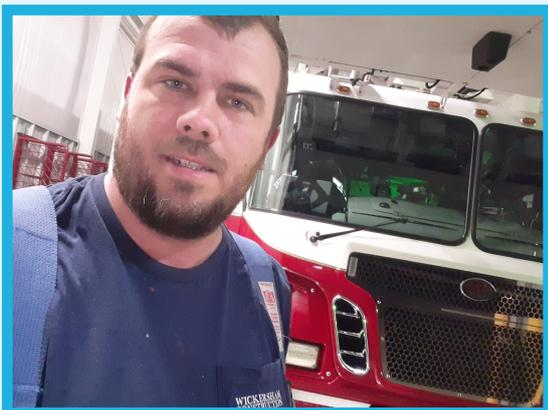
Notre chirurgien général de STARFLEET, le capitaine Mark Logan (également de l'USS Merlin), est un détective de police senior. Son travail continu au cours des derniers mois a sans aucun doute fait partie intégrante de la protection des personnes, en particulier à la lumière de l'augmentation de la violence domestique pendant la période de confinement. Après avoir travaillé en tant que chirurgien général adjoint de Mark, je peux témoigner de la difficulté de cette période en termes de très longues heures de travail et du stress général lié à un tel travail, tant pour lui que pour le personnel qu'il gère. . Merci, Mark.



Ens. Jameson Hughes de l'USS Banneker est un agent de police du département de police de la ville du Havre de Grace, comté de Harford, dans le Maryland, et est en première ligne depuis 14 ans. À l'instar de Mark, Jameson a vu comment les styles de police et les modes de vie ont été affectés par le coronavirus et il a maintenu un effort constant, s'assurant ainsi que le public reste en sécurité et protégé en tout temps. Merci Jameson.



Beaucoup de gens voudraient qu'être le commandant de STARFLEET International constitue un travail à plein temps en soi, mais **FAdm. Steven Parmley** est bien plus occupé que cela. Dans la vie de tous les jours, Steven est l'un des héros des pompiers car il est là pour les gens chaque fois qu'il y a des incendies de maison, des accidents de véhicules à moteur et même des appels médicaux car c'est la triste réalité que ce type d'événements ne s'arrêtent pas pendant une pandémie. Son travail ne s'arrête même pas là puisque l'éducation du public, les fonctions de prévôt des incendies et les inspections d'entreprises et de bâtiments jouent également un rôle important dans son travail. Merci Steven.





Le capitaine Scott Turner de l'USS Merlin est un membre du personnel d'intervention en cas d'incident pour le Network Rail au Royaume-Uni ainsi qu'un gendarme spécial faisant de lui un héros sur deux fronts. En tant que directeur des opérations mobiles, Scott répond à une grande variété d'incidents, y compris les effondrements de ponts, les décès, les problèmes de passage à niveau, les incidents d'intrusion, les pannes de train et les déraillements et en tant que gendarme spécial, il a les mêmes pouvoirs, les mêmes qualifications de conduite et l'équipement que la police régulière mais travaille comme bénévole non rémunéré! Scott est également un tailleur talentueux et s'est inscrit sur le réseau ScrubHub - un groupe de bénévoles qui mettent leurs compétences en couture à profit pour faire des uniformes pour les travailleurs de la santé qui en ont besoin. Merci, Scott.

Jusqu'à présent, tous nos héros ont dû travailler dans un hôpital, avec des patients à un titre ou à un autre, ou aider à maintenir l'ordre et la sécurité dans le monde dans lequel nous vivons. Notre prochain héros travaille cependant pour aider à construire un hôpital! Comm. Derek Sauls, commandant de l'USS Indiana, aide à la construction de l'hôpital Riley pour enfants dans l'Indiana. Il est probablement impossible de calculer le bénéfice qui découlera de la construction d'un tel hôpital, nous vous souhaitons donc une construction rapide et sans problème! Merci, Derek.



Tout le monde n'est pas formé en tant que professionnel de la santé ou fournisseur de services d'urgence et ce serait un monde ennuyeux le cas échéant. Ma prochaine section est dédiée à tous nos membres STARFLEET qui ne sont pas des combattants de premières lignes mais qui sont créatifs et généreux d'une manière unique pour aider à soutenir nos travailleurs de la santé.

Le lieutenant Clarke Fox de l'USS Robins n'est peut-être pas un chercheur scientifique, mais il a trouvé un moyen ingénieux de les aider! Folding @ Home est un programme informatique qui prend des fragments de données qui doivent être traités dans des projets de recherche et les envoie à un réseau mondial d'ordinateurs domestiques et de bureau prêts à donner leur puissance de traitement à cette bonne cause. Alors que les membres de cette équipe sur l'USS Robins soutiennent la recherche sur la Covid-19, Folding @ Home peut également contribuer dans d'autres domaines de recherche, tels que la maladie d'Alzheimer, le cancer, les maladies de Huntington et de Parkinson. Jusqu'à présent, ils ont apporté une telle puissance de calcul qu'ils sont actuellement classés # 4089 sur 253791 équipes! Dans le but d'essayer de faire le plus de bien, fidèle à l'esprit même de Starfleet, cette équipe a mis leurs services à la disposition de tous les autres chapitres et membres qui veulent se joindre eux. Jusqu'à présent, au moins 3 membres de l'USS Merlin dans la région 20 ont accepté l'offre et ont commencé à contribuer à ce vaillant objectif. Merci, Clarke, l'USS Robins et l'USS Merlin.

Comm. Brian Picket de l'USS Phoebe avec son officier scientifique et d'autres membres de l'équipage ont fabriqué 500 protège-oreilles imprimés en 3D (ce sont de petits clips en plastique qui retiennent l'élastique des masques à l'arrière de la tête, préservant ainsi les oreilles des infirmières qui doivent porter ces masques des heures durant). Ils ont tous été donnés aux hôpitaux locaux et aux maisons de retraite. **FCapt. Chris 'Ducky' Lynch** de l'USS Dauntless a imprimé en 3D 100 écrans faciaux pour les travailleurs de la santé et les a donnés à des hôpitaux locaux où je suis sûr qu'ils ont tous été très bien accueillis! **Crr. Justin**

Morrison de l'USS Cuchulain a également imprimé des visières en 3D pour les travailleurs locaux du NHS et des services sociaux en Irlande du Nord. **Adm. Michael Urvand** de l'USS Imperium est un autre membre de STARFLEET qui a imprimé en 3D puis fait don de masques faciaux aux agents de santé. Ceux-ci ont été remis à la caserne de pompiers locale avant d'être distribués par eux aux hôpitaux publics locaux. La générosité dont ont fait preuve ces trois membres de STARFLEET dans la création d'EPI pour nos agents de santé est quelque chose dont nous pouvons tous être fiers, alors merci, Brian, Chris, Justin et Michael.

Les masques faciaux font une différence - la recherche commence à le montrer. Cependant, en raison de la demande mondiale, tous les agents de la santé n'ont pas eu accès à cet équipement de protection individuelle (EPI), pourtant essentielle. Certains de nos membres ont cherché à essayer de changer cela en fabriquant des masques faciaux pour les établissements médicaux ainsi que pour les amis et les familles. **Le Vam Kimberly Donohoe**, de l'USS Yorktown, a fabriqué 100 masques faciaux qui ont été donnés à différents établissements médicaux ainsi que quelques autres pour la famille et les amis. **Le capitaine Dominique Oakley** de l'USS Relentless a également mis ses talents à profit pour fabriquer des masques faciaux. Merci, Kimberly et Dominique.

Bdr. Glenda Stephenson de l'USS Diamondback a adopté une approche légèrement différente en s'occupant des vétérans américains. Glenda a réussi à se procurer, pour ensuite les donner, des fournitures d'art et de divertissement à un hôpital local pour anciens combattants où travaille sa belle-fille. Bien que j'espère que ces vétérans ne seront pas touchés par la Covid-19, ils se remettent encore d'une chose ou d'une autre. Je suis convaincu que la générosité de Glenda les aidera dans leur rétablissement ; merci, Glenda.

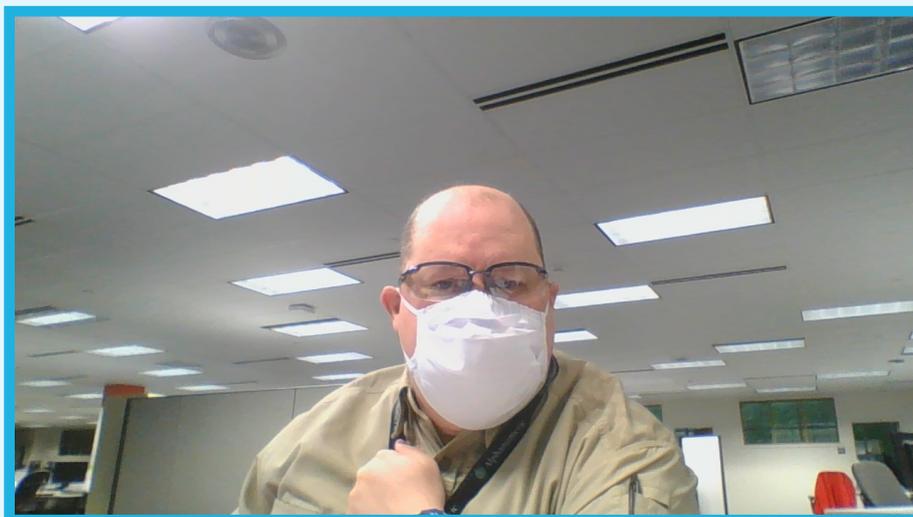
D'autres entreprises dans le monde ne sont peut-être pas directement impliquées dans le combat contre la Covid-19, mais bon nombre d'entre elles jouent un rôle dans le fonctionnement de nos hôpitaux et institutions similaires. En tant que telles, les personnes qui

travaillent dans ces entreprises peuvent très bien être considérées comme des travailleurs clés et sont souvent oubliées. Et bien pas ici!

Le **Capt. Paul Lennox** de l'USS Liberty Belle est un machiniste qui fabrique des pièces d'équipement médical pour les hôpitaux irlandais. Pouvez-vous imaginer à quel point les hôpitaux fonctionneraient sans leur équipement? Merci, Paul.



MGN. T.J. Allen de l'USS North Carolina, travaille pour un fabricant et fournisseur mondial de médicaments... Les médicaments sont de la plus haute importance dans cette pandémie. Bien qu'il y ait un grand effort pour trouver des médicaments qui peuvent aider à réduire ou à éliminer les symptômes chez les personnes atteintes, nous devons nous rappeler qu'il est également nécessaire de garder le reste de la population en bonne santé, ce qui signifie qu'ils ont toujours besoin de leurs médicaments normaux. T.J. contribue à faire en sorte que tout cela se produise. Merci, T.J.

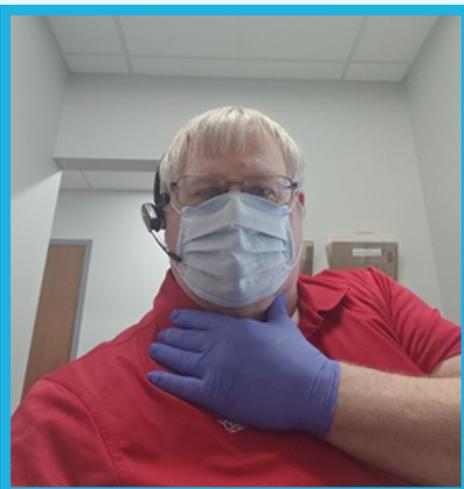


Cmdr. Yesenia Lopez de l'USS Longbow travaille dans une entreprise qui fabrique des disjoncteurs pour les hôpitaux ainsi que pour les industries pétrolière et gazière et les sociétés de télécommunications et pharmaceutiques. Il est essentiel de maintenir toutes ces industries opérationnelles et opérationnelles pour l'infrastructure, les soins de santé et l'économie du monde. Merci Yesenia.

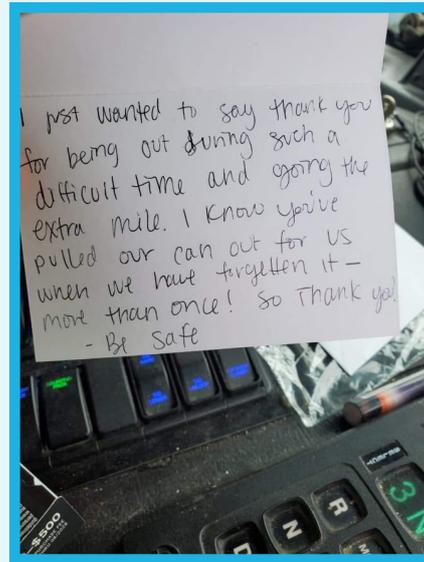


La générosité de quelques autres, comme la fille de VAdm. Kimberly Donohoe permet à un de ses amis, une infirmière, de continuer à travailler en s'occupant de sa petite fille pour elle. La garde des enfants doit être un problème majeur pour le personnel de santé à une époque où les écoles et les services de garde sont presque universellement fermés. Ce type de bénévolat contribue à faire en sorte que ceux qui ont besoin de continuer à travailler puissent le faire en cette période difficile et souvent à de grands risques pour eux-mêmes, leur famille et leurs amis. Kimberly, veuillez envoyer à votre fille un merci de notre part.

Notre vice-commandant STARFLEET, Adm. James Herring travaille également dans l'une de ces industries de soutien en tant que travailleur clé au sein d'Anthony Plumbing, Heating, Cooling, and Electrics, qui fait partie de l'infrastructure de nombreuses industries. En faisant sa part, James aide à garder la chaleur hors de nos employés clés et de premières lignes, et à faire en sorte que nous n'allions pas sous l'eau... pour ainsi dire. Merci, James.



Tous les emplois ne sont pas glamour et pourtant ils peuvent être tout aussi essentiels. La nouvelle recrue Alexander Terry de la région 13 est un éboueur et a été aux premières lignes de la pandémie d'une manière à laquelle nous ne pensons pas généralement mais nous n'en sommes pas moins très reconnaissants! Alexander couvre une vaste zone comprenant à la fois des entreprises commerciales et environ 1500 clients résidentiels par jour! Merci, Alexander.



Et enfin, mais non des moindres... merci au capitaine Jim Landelius de l'USS Archangel, qui a pris le temps de faire cuire de délicieux biscuits au gingembre faits maison qu'il a envoyés à notre infirmière très travailleuse, le Cmdr. Susan Anderson et ses collègues. Avec nos travailleurs de la santé travaillant si inlassablement jour après jour, ce fut une bonne surprise d'avoir des friandises pour maintenir leur niveau d'énergie et beaucoup apprécié. Merci, Jim.



Je ne pourrais pas être plus fière de nos membres STARFLEET. De tous les horizons, les gens ont contribué d'une manière large et très imaginative. La générosité - du temps, de l'équipement, du SERVICE, a été extraordinaire de la part de tous ces membres ... et sans doute nous en avons plusieurs autres qui cachent leurs merveilleuses actions à d'autres qui les connaissent (PS si c'est vous, dites-le nous ... et merci à vous!). Je sais que vous voudrez les remercier tout autant que nous le faisons ici chez STARFLEET Medical.

MERCI À TOUS NOS HÉROS.

Pippa Slack, DSG



In Memoriam

In Loving Memory

J'écris ceci avec une grande tristesse à la suite de la perte inimaginable d'un ami, en raison de complications liées à la COVID19. Le 13 mai 2020, nous avons perdu un ami de l'USS San Juan, son nom était Mme Himilce Jackson. Elle a mené une bataille courageuse et forte contre ce virus.

Je l'ai rencontrée il y a quelques années lorsque j'ai rejoint l'USS San Juan sous le commandement de l'amiral George Mustafa. Elle était aimée de sa famille et de ses amis. Elle était une grande peintre et une passionnée. Elle était toujours disposée à en apprendre davantage sur les arts pour la garder occupée et montrer à tout le monde ce qu'elle avait appris. Elle était une cosplayeuse accomplie. Le costume le plus remarquable qu'elle a fait était un officier andorien et un grand prêtre vulcain.



Elle nous manquera, STARFLEET International a perdu un grand officier. Tous les navires de toutes les régions ont tamisé leurs lumières pour honorer la vie de Mme Himilce Jackson.

STARFLEET International a honoré Mme Himilce Jackson du grade de capitaine et de la Starfleet Command Star le 14 mai 2020.

"Il n'y a pas d'adieux pour nous.

Où que vous soyez, vous serez toujours dans mon cœur. "

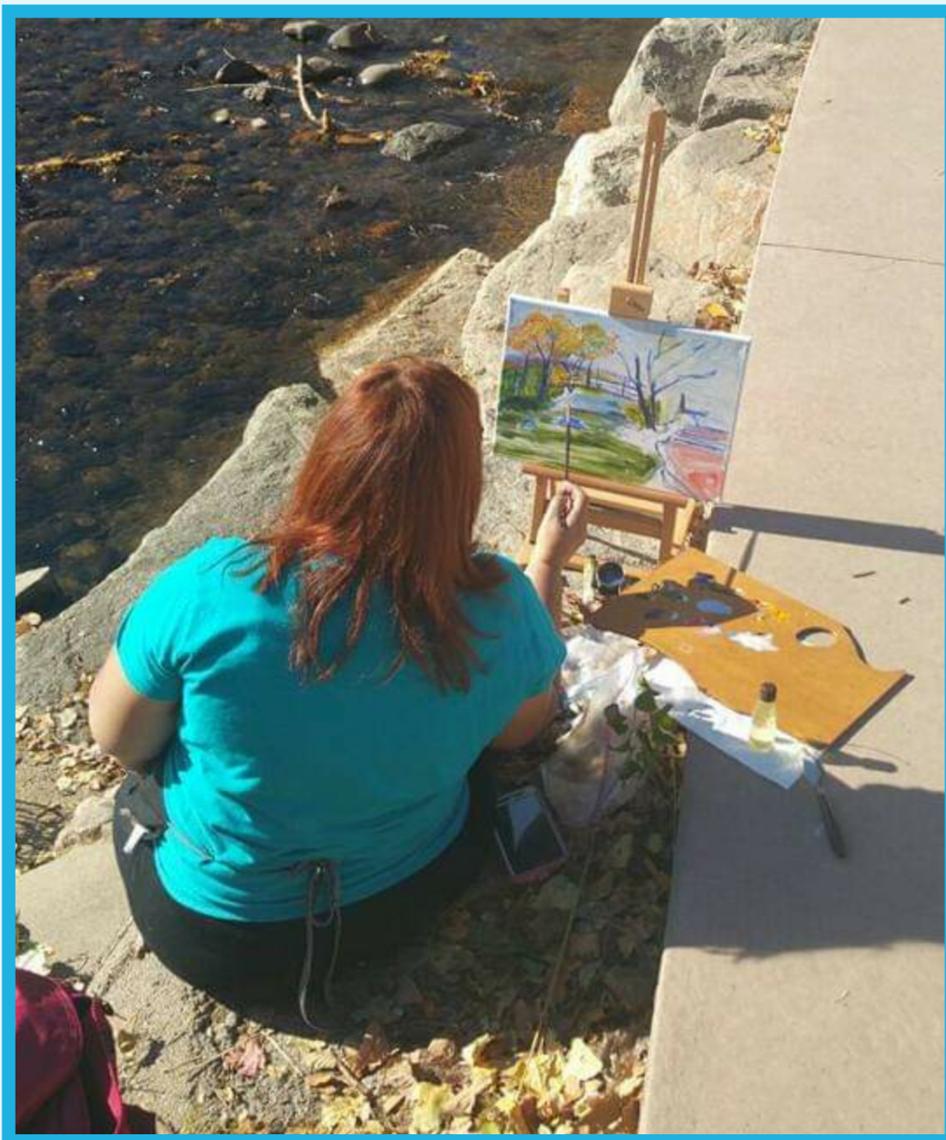
-- Mahatma Gandhi

Avec plus sympathies les plus sincères

Commander Yesenia Lopez

Chief Medical Officer USS Longbow

ASG Region 2



Dans Les Régions

Region 2

STARFLEET Rapport Médical

Date stellaire: 98183.41

Salutations à tous!

Nous savons que la pandémie nous préoccupe encore beaucoup. Nous savons également qu'à la fin de l'été et en transition vers la saison d'automne, une augmentation des cas est tout à fait possible. S'il vous plaît continuer à respecter les gestes barrière et à porter un masque. Non seulement pour votre protection, mais pour la protection des autres. Veuillez rester attentif à l'un des symptômes de la COVID-19 (répertoriés ci-dessous). Veuillez vous présenter à

l'infirmierie pour évaluation. Faites appel à votre médecin pour des soins.

Pendant les mois d'été, il est important de rester hydraté. Le soleil et les températures plus élevées peuvent entraîner l'épuisement ou les coups de chaleur. Assurez-vous de boire beaucoup d'eau et de faire des pauses fréquentes. Restez calme. Si vous travaillez à l'extérieur, soyez à l'affût de ces symptômes

HEAT-RELATED ILLNESSES	
WHAT TO LOOK FOR	WHAT TO DO
HEAT STROKE	
<ul style="list-style-type: none"> High body temperature (103°F or higher) Hot, red, dry, or damp skin Fast, strong pulse Headache Dizziness Nausea Confusion Losing consciousness (passing out) 	<ul style="list-style-type: none"> Call 911 right away-heat stroke is a medical emergency Move the person to a cooler place Help lower the person's temperature with cool cloths or a cool bath Do not give the person anything to drink
HEAT EXHAUSTION	
<ul style="list-style-type: none"> Heavy sweating Cold, pale, and clammy skin Fast, weak pulse Nausea or vomiting Muscle cramps Tiredness or weakness Dizziness Headache Fainting (passing out) 	<ul style="list-style-type: none"> Move to a cool place Loosen your clothes Put cool, wet cloths on your body or take a cool bath Sip water <p>Get medical help right away if:</p> <ul style="list-style-type: none"> You are throwing up Your symptoms get worse Your symptoms last longer than 1 hour
HEAT CRAMPS	
<ul style="list-style-type: none"> Heavy sweating during intense exercise Muscle pain or spasms 	<ul style="list-style-type: none"> Stop physical activity and move to a cool place Drink water or a sports drink Wait for cramps to go away before you do any more physical activity <p>Get medical help right away if:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cramps last longer than 1 hour You're on a low-sodium diet You have heart problems
SUNBURN	
<ul style="list-style-type: none"> Painful, red, and warm skin Blisters on the skin 	<ul style="list-style-type: none"> Stay out of the sun until your sunburn heals Put cool cloths on sunburned areas or take a cool bath Put moisturizing lotion on sunburned areas Do not break blisters
HEAT RASH	
<ul style="list-style-type: none"> Red clusters of small blisters that look like pimples on the skin (usually on the neck, chest, groin, or in elbow creases) 	<ul style="list-style-type: none"> Stay in a cool, dry place Keep the rash dry Use powder (like baby powder) to soothe the rash

Suivez ces directives pour rester en bonne santé et en sécurité.

PROTECT YOUR WORKERS FROM HEAT STRESS

Develop an acclimatization plan

Acclimatization is the result of beneficial physiological adaptations (e.g., increased sweating efficiency and stabilization of the circulation) that occur after gradual increased exposure to a hot environment.

TIP 1

Gradually increase the time spent in hot environmental conditions over a 7–14 day period.

TIP 2

For new workers, the schedule should be no more than 20% exposure to heat on day 1 and an increase of no more than 20% exposure on each additional day.

TIP 3

For workers who have had previous experience with the job, the acclimatization schedule should be no more than:

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4
50% EXPOSURE	60% EXPOSURE	80% EXPOSURE	100% EXPOSURE

Set up a buddy system

Check your workers routinely to make sure...

- they make use of readily available water and shade.
- they don't have heat-related symptoms.



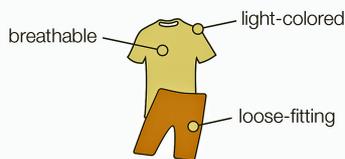
Schedule and encourage frequent rest breaks...

...with water breaks in shaded or air-conditioned recovery areas.



Emphasize the need for appropriate clothing

Encourage workers to wear clothing that is...



Cotton clothing can be soaked in water to aid cooling.

Warning: Be aware that protective clothing or **personal protective equipment** may increase the risk of heat stress.



Encourage workers to drink plenty of fluids...

...such as drinking small amounts of water before becoming thirsty.

During moderate activity in moderately hot conditions, workers should drink about...



Learn more about heat stress at: www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health



Voici les sujets de sensibilisation médicale pour août, septembre et octobre. Si vous souhaitez en savoir plus à ce sujet, veuillez en choisir un ou deux chaque mois et recherchez-les pour plus d'informations. Partagez ce que vous trouvez avec votre flotte. Ceux-ci fournissent d'excellentes idées de projets. Faisons les connaître!

Août

- Mois de la santé et de la sécurité oculaires des enfants
- Mois de sensibilisation à la gastroparésie
- Mois national de l'allaitement maternel
- Mois national de la sensibilisation à la vaccination
- Mois de sensibilisation au psoriasis
- Semaine mondiale de l'allaitement maternel (1er au 7 août)
- Semaine du Centre national de la santé (du 9 au 15 août)

Septembre

- Mois de la sensibilisation au cancer du sang
- Mois de sensibilisation au cancer infantile
- Mois pour un vieillissement en santé
- Mois national de sensibilisation à la fibrillation auriculaire
- Mois national de sensibilisation à l'obésité infantile
- Mois national de l'éducation sur le cholestérol
- Mois national de l'éducation en matière de salubrité des aliments
- Mois national de sensibilisation au PTI
- Mois national de la prévention de la pédiculose / Mois de la prévention des poux de tête
- Mois national de la préparation

- Mois national du rétablissement
- Mois national de la drépanocytose
- Mois national de sensibilisation au yoga
- Mois de sensibilisation au dépistage néonatal
- Mois de sensibilisation au cancer de l'ovaire
- Mois de sensibilisation à la douleur
- Mois du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
- Mois de sensibilisation au cancer de la prostate
- Mois de sensibilisation à la septicémie
- Mois de sensibilisation à la santé sexuelle
- Mois de la sécurité oculaire sportive
- Mois mondial de la maladie d'Alzheimer
- Journée de sensibilisation au syndrome d'Usher (troisième samedi)
- Semaine nationale de la prévention du suicide (du 6 au 12 septembre)
- Journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre)
- Journée mondiale de la septicémie (13 septembre)
- Journée nationale de sensibilisation à la maladie cœliaque (13 septembre)
- Journée nationale de sensibilisation au sac à dos dans les écoles (16 septembre)
- Journée nationale de sensibilisation au VIH / sida et au vieillissement (18 septembre)
- Journée de prévention des chutes (24 septembre)
- Sport Purple for Platelets Day (25 septembre)
- Journée mondiale de la rage (28 septembre)

- Journée nationale de la santé et de la condition physique des femmes (30 septembre)
- Journée mondiale du cœur (29 septembre)
- Mois de sensibilisation à la violence domestique

Octobre

- Mois de la prévention des blessures oculaires
- Mois de l'information en santé
- Mois du poumon sain
- Mois de la sécurité oculaire à domicile
- Mois national de sensibilisation au TDAH
- Mois national de la sensibilisation au cancer du sein
- Mois national de la prévention de l'intimidation
- Mois national de l'hygiène dentaire
- Mois national de la sensibilisation au syndrome de Down
- Mois national des bibliothécaires médicaux
- Mois national de la physiothérapie
- Mois de sensibilisation à la grossesse et aux pertes chez le nourrisson
- Mois de sensibilisation au spina bifida
- Mois de sensibilisation au syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN)
- Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (du 4 au 10 octobre)
- Semaine de sensibilisation à la malnutrition (du 5 au 9 octobre)
- Journée mondiale de la paralysie cérébrale (6 octobre)
- Journée nationale de dépistage de la dépression (8 octobre)
- Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre)

- Semaine nationale d'action pour la santé des os et des articulations (du 12 au 20 octobre)
- Journée de sensibilisation au cancer du sein métastatique (13 octobre)
- Journée de sensibilisation à la grossesse et aux pertes chez le nourrisson (15 octobre)
- Journée nationale latino-américaine de sensibilisation au sida (15 octobre)
- Semaine internationale de la prévention des infections (16-22 octobre)
- Journée mondiale de l'alimentation (16 octobre)
- Semaine nationale de la qualité des soins de santé (du 18 au 24 octobre)
- Journée mondiale des os et des articulations pédiatriques (19 octobre)
- Semaine nationale de l'éducation sanitaire (20-24 octobre)
- Journée internationale de sensibilisation au bégaiement (22 octobre)
- Semaine des soins respiratoires (du 25 au 31 octobre)
- Journée mondiale du psoriasis (29 octobre)

(Informations extraites de Healthline.com)

À mesure que les écoles font des ajustements pour la nouvelle année scolaire, veuillez demander aux écoles ce qu'elles font pour assurer la sécurité de vos enfants, de vos petits-enfants et de votre famille. Demandez quelles directives ils suivent et comment ils surveillent la santé et le bien-être de toutes les personnes impliquées. N'oubliez pas qu'il vaut mieux être proactif que réactif. De plus, nous ne voulons pas que les enfants tombent malades et nous ne voulons pas que les enfants soient exposés à la COVID-19 et la transmettent par la suite

à la maison à ceux qui sont plus à risque. Veuillez contacter vos équipes éducatives et médicales.

Voici les symptômes de la COVID-19:

- Fièvre * ou sensation de fièvre / frissons.
- Toux.
- Gorge irritée.
- Nez qui coule ou bouche.
- Douleurs musculaires ou corporelles.
- Maux de tête.
- Fatigue.
- Vomissements et diarrhée, bien qu'ils soient plus fréquents chez les enfants que chez les adultes.
- Veuillez noter que les enfants, les adolescents et les jeunes adultes montrent des signes différents. Veuillez surveiller les éruptions cutanées ou l'urticaire. Cela pourrait être lié aux réactions inflammatoires que ces populations présentent en raison de la COVID-19.

Veuillez rester hydraté. Assurez-vous de prendre votre dose quotidienne de vitamine D et de passer de courtes périodes à l'extérieur. Il est important, malgré ces temps de confinement, de sortir. Si vous avez des pensées autodestructrices, veuillez contacter l'un des membres de votre équipe. Vous pouvez également contacter la Hotline National Suicide.

Nous devons faire notre part pour rester en sécurité. Si vous n'avez pas besoin de sortir, restez à la maison. Nous devons réduire le nombre de cas afin de ne pas surcharger les membres du personnel médical de Starfleet et permettre également à tous ceux qui en ont besoin de disposer de l'équipement. Veuillez continuer à limiter vos interactions

avec les autres. Veuillez vous laver les mains, restez en sécurité et portez un masque si vous devez sortir. (NE portez PAS de masque pendant que vous conduisez !!!)



Crisis Services Canada : 1.833.456.4566
UK / ROI Samaritans : 116 123
Lifeline Australia : 13 11 14
Suicide écoute : 0145394000
Línea PAS de ASSMCA : 1-800-981-0023
Beijing Suicide Research and Prevention
Center Hotline : 0800-810-1117

Longue vie et prospérité !

Lt. Malia A. Perez
Chief Medical Officer
USS White Eagle, NCC 2302

Region 19

Il y a quelques mois, la plupart d'entre nous ont appris une nouvelle qui a changé notre vie. Les écoles devaient fermées, et cela jusqu'à nouvel ordre. Certains étaient heureux car cela signifiait que nous avions plus de temps libres, tandis que d'autres étaient tristes car cela signifiait que nous ne pourrions pas faire les expériences scientifiques sympas qui nous avaient été promises ou rencontrer nos amis.

Grâce à ce temps libre nouvellement acquis, quelques-uns d'entre nous ont commencé à acquérir de nouvelles compétences, comme l'apprentissage d'un nouvel instrument ou d'une nouvelle langue. Lors de l'expérience d'apprentissage en ligne, exigeant un certain temps d'adaptation, il était clair que les enseignants avaient encore plus de mal à s'habituer à la technologie nécessaire pour nous donner l'éducation en cette période difficile. Certains d'entre nous manquèrent même des classes entières, en raison de problèmes techniques... Heureusement, comme nous n'avions pas à aller à l'école, la plupart d'entre nous avons pu dormir et assister à nos cours dans nos pyjamas.

Curieusement, les écoles de Hong Kong étaient prêtes car les écoles ont été fermées pendant une semaine l'année dernière en novembre en raison de manifestations anti-sabotage Il ne s'agissait donc que d'affiner les plans afin qu'ils durent plus longtemps, s'adaptant au calendrier scolaire. Nous étions juste prêts à travailler dans les différentes classes que nous avions ce jour-là. (C'est à ce moment-là que nous finissons tout le travail en moins de 2 heures afin de pouvoir avoir du temps libre pour le reste de la journée. Malheureusement, nous ne pouvons plus faire cela car nous avons des cours en visioconférence sur zoom).

Depuis le 26 mai 2020, Hong Kong et quelques autres pays ont commencé à autoriser la réouverture des écoles par étapes. Voici quelques précautions qui ont été mises en place (pour Hong Kong).

- Toutes les cantines scolaires sont fermées jusqu'à nouvel ordre
- Les heures du déjeuner sont divisées en 2 sections. Une heure de repas désignée pour le déjeuner et une heure de loisirs désignée.
 - Il y a aussi un espace de restauration désigné et un espace de loisirs désigné
- Les élèves doivent mesurer leur température à la maison et remplir un livret de température
Les salles de classe ont été réorganisées afin que les élèves soient tous assis à 1 mètre l'un de l'autre, tous face vers l'avant
- On nous a dit de porter un masque en tout temps, à l'exception de la PE (ce qui est ironique car avant la pandémie de coronavirus, nous n'étions pas autorisés à porter des masques à l'école)

Puisque tous les pays n'ont pas rouvert leurs écoles, voici quelques idées de ce que vous pouvez faire:

- Apprendre une nouvelle compétence
- Suivez certains cours sur STARFLEET Academy
- Rattrapez vos lectures
- Regardez du Star Trek! (qui sait, peut-être que cette pandémie serait présenté dans un épisode de Star Trek un jour)
- Lire (ou écrire) des fanfictions
- Appelez vos amis en vidéo
- Cuisiner
- Inscrivez-vous à un cours en ligne
- Assistez à une conférence en ligne (de nombreuses universités hébergent gratuitement des conférences en ligne auxquelles le public peut participer)

Et si vous avez besoin d'aide avec Shakespeare, pourquoi ne pas demander de l'aide à Sir Patrick Stewart (Oui, Picard lui-même!) En utilisant le hashtag #RCHomeworkHelp sur Twitter ou Instagram ou en envoyant un e-mail à homeworkhelp@rsc.org.uk.

Ens. Felicia Hung

ASG R19

La Santé des Hommes

La plupart des gens savent qu'en moyenne, les hommes ne vivent pas aussi longtemps que les femmes. Il y a un certain nombre de facteurs - certains factuels, d'autres anecdotiques et beaucoup qui ne sont guère plus que des conjectures. Il y a une tendance inquiétante qui touche les deux sexes, mais avec les hommes déjà sur le «petit bout du bâton», c'est troublant.

Un article du Washington Post fait état de l'obésité, de la toxicomanie et de la distraction au volant en utilisant un téléphone portable. En fait, ils contribuent à une mauvaise santé et à une espérance de vie réduite. Que peuvent faire les hommes pour les combattre ? Alors que certains diraient les réponses évidentes de ne pas grossir, de ne pas prendre de drogue ou de parler au téléphone en conduisant, des réponses simplistes ne suffiront pas. Il faut une stratégie, un changement de mode de vie. Celui qui est de préférence de nature holistique.

Une approche qui gagne du terrain vient d'un livre intitulé The Blue Zones de Dan Buettner. Buettner étudiait des régions où les gens vivent une vie exceptionnellement longue avec moins de problèmes de santé que le reste du monde. Il a trouvé cinq zones qu'il a encerclées sur une carte avec un stylo bleu, c'est ainsi qu'ils ont obtenu leur nom. Elles sont: **Ikaria (Grèce):** Icaria est une île où les gens mangent un régime méditerranéen riche en huile d'olive, en vin rouge et en légumes cultivés sur place.

Ogliastra, Sardaigne (Italie): La région de l'Ogliastra en Sardaigne abrite certains des hommes les plus âgés du monde. Ils vivent dans des régions montagneuses où ils travaillent généralement dans des fermes et boivent beaucoup de vin rouge.

Okinawa (Japon): Okinawa abrite les femmes les plus âgées du monde, qui mangent beaucoup d'aliments à base de soja et pratiquent le tai chi, une forme d'exercice méditatif.

Péninsule de Nicoya (Costa Rica): Le régime nicoyen est basé sur les haricots et les tortillas de maïs. Les habitants de cette région effectuent

régulièrement des travaux physiques jusqu'à un âge avancé et ont un sens du but de la vie connu sous le nom de «plan de vida».

Les adventistes du septième jour à Loma Linda, Californie (USA): Les adventistes du septième jour sont un groupe de personnes très religieux. Ce sont des végétariens stricts et vivent dans des communautés soudées.

Au cours des prochains mois, nous explorerons pourquoi ces personnes dans des régions si diverses du monde «vivent longtemps et prospèrent», toujours actifs au-delà de leurs 90 ans. Un chirurgien adventiste du septième jour n'a pris sa retraite de la chirurgie à l'hôpital universitaire de Loma Linda à l'âge de soixante-quatorze ans et a continué à encadrer et à aider les résidents de l'université jusqu'à l'âge de quatre-vingt-quinze ans. Bien qu'il soit décédé depuis, il tondait encore sa pelouse à 100 ans en 2014 et marchait sans canne ni autre aide.

La première chose que nous examinerons est le régime alimentaire. Ceux qui vivent dans les zones bleues mangent principalement (mais pas exclusivement) un régime à base de plantes. Pour beaucoup, ils mangent à 95% à base de plantes et ne consomment de la viande que 5 à 7 fois par mois. Lorsqu'ils ont de la viande, la portion n'est généralement pas plus grande qu'un jeu de cartes à jouer. (Du livre de Beuttner, mais je ne me souviens pas où). Un certain nombre d'études, dont une personne sur plus d'un demi-million, ont montré qu'éviter la viande peut réduire considérablement le risque de décès par maladie cardiaque, cancer et un certain nombre d'autres causes différentes.

Les régimes dans les zones bleues sont généralement riches en éléments suivants:

- **Légumes:** ils sont une excellente source de fibres et de nombreuses vitamines et minéraux différents. Manger plus de cinq portions de fruits et de légumes par jour peut réduire considérablement votre risque de maladie cardiaque, de cancer et de décès.
- **Légumineuses:** les légumineuses comprennent les haricots, les pois, les lentilles et les pois chiches, et elles sont toutes riches en fibres et en protéines. Un certain nombre d'études ont démontré que la

consommation de légumineuses est associée à une mortalité plus faible.

- Grains entiers: Les grains entiers sont également riches en fibres. Une consommation élevée de grains entiers peut réduire la tension artérielle et est associée à une réduction du cancer colorectal et à la mort par maladie cardiaque.

- Noix: Les noix sont d'excellentes sources de fibres, de protéines et de graisses polyinsaturées et monoinsaturées. Combinés à une alimentation saine, ils sont associés à une mortalité réduite et peuvent même aider à inverser le syndrome métabolique.

D'autres habitudes communes aux zones bleues sont un apport calorique réduit et le jeûne.

Adopter un changement aussi radical serait difficile pour beaucoup dans le monde occidental. Nombreux sont ceux qui ont constaté que les résolutions strictes du Nouvel An que nous prenons ont tendance à tomber vers la deuxième ou la troisième semaine de janvier, sinon plus tôt. Comment apporter de sains changements qui ne s'arrêteront pas après un court laps de temps?

1. Commencez petit. Alors que certains peuvent bien réussir à changer leur vie en même temps, pour beaucoup, faire un bon choix par jour aide. Un programme appelé CREATION Health, développé par Advent Health (anciennement Florida Hospital) près d'Orlando, en Floride, recommande de réduire les quantités consommées. Si vous avez l'habitude de consommer une boisson gazeuse de 24 onces par jour, essayez de réduire à trois par semaine.

2. Un système de soutien. Que ce soit un individu ou un groupe d'amis. Un bon système de soutien assure, entre autres, la responsabilité, la fraternité et l'atteinte du but.

3. N'oubliez pas que vous n'êtes pas parfait. Lorsque nous échouons, nous avons tendance à nous battre. C'est contre-productif. Un point important est de se rappeler que chaque fois que nous «gâchons», nous ne sommes qu'à une décision de reprendre le chemin de notre santé.

La prochaine fois, nous discuterons de l'exercice.

Les hommes ont souvent l'impression de devoir faire cavalier seul. C'est faux. Nous n'avons qu'à nous tourner vers le sport pour voir comment une équipe rend l'individu plus fort. J'espère que cette chronique pourra faire partie de votre équipe pour faire de vous la meilleure personne et le meilleur officier ou membre d'équipage de STARFLEET que vous puissiez être.

Captain Jim Landelius
 Committee Chief – Men’s Health

¹ https://www.washingtonpost.com/health/theres-something-terribly-wrong-americans-are-dying-young-at-alarming-rates/2019/11/25/d88b28ec-0d6a-11ea-8397-a955cd542d00_story.html, accessed 4/28/2020

² <https://www.healthline.com/nutrition/blue-zones#section1>, accessed 4/28

³ <https://www.foxnews.com/health/100-year-old-surgeon-wwii-vet-who-retired-at-age-95-shares-secrets-to-longevity>, accessed 4/8

⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23836264>, accessed April 28, 2020

⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19307518>, accessed April 28, 2020

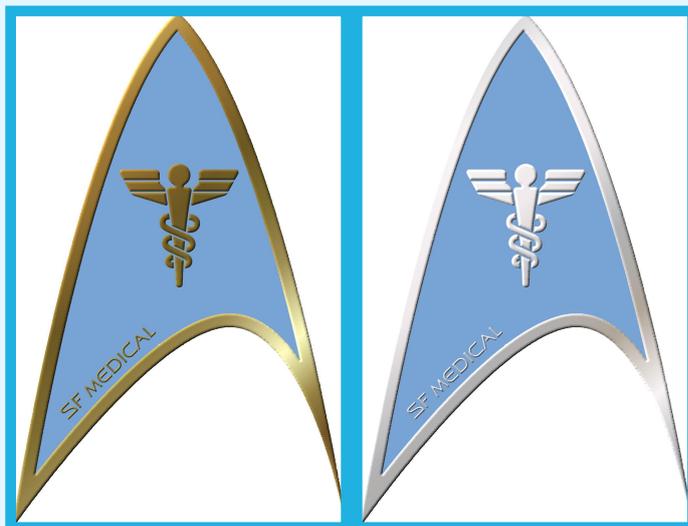
⁶ <https://happyearthpeople.com/2017/10/16/people-blue-zones-live-longer-rest-world/>, accessed April 28, 2020

⁷ CREATION Health, PowerPoint Presentation - Choice

⁸ <https://vantagepointrecovery.com/healthy-support-system/>, accessed April 28, 2020

⁹ CREATION Health PowerPoint Presentation - Choice

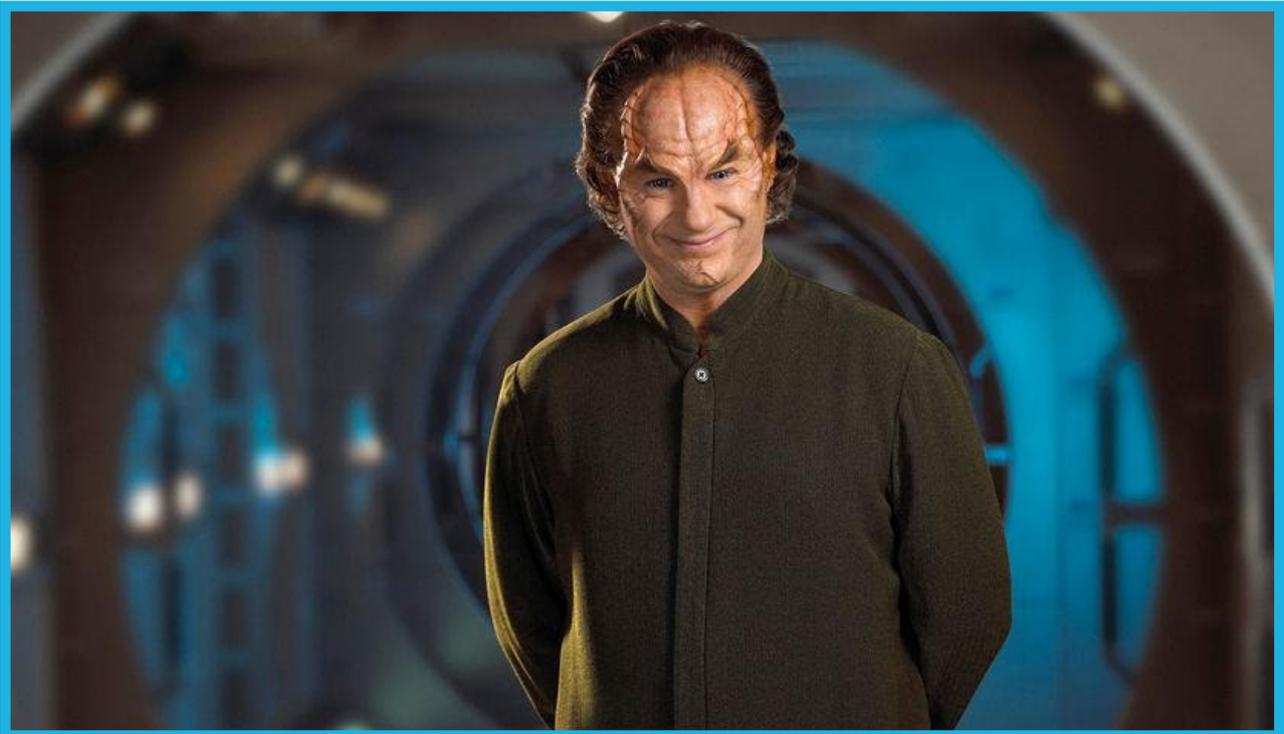
STARFLEET MEDICAL CHARITY BADGES



Raising money for Doctors Without Borders, SFM will be offering the silver Comm badges to SFI Members.

To show interest, please click here : [COMMBADGES](#)

Qui Est Vorté Docteur?



Phloxx-tunnai-oortann était un médecin dénobulien de sexe masculin qui a servi comme médecin-chef pendant les voyages historiques de l'Enterprise (NX-01) sous le capitaine Jonathan Archer de 2151 à 2161.

Comme la plupart des hommes dénobuliens, Phlox avait trois épouses, dont chacune avait elle-même trois maris, y compris Phlox, résultant en un total de 720 relations, dont 42 avaient des possibilités romantiques. Il y avait 31 enfants dans sa famille élargie, et il avait cinq enfants à lui: trois fils et deux filles. Tous ses enfants sont partis dans les années avant son affectation sur l'Enterprise. Ses filles étaient chirurgiennes et biochimistes. Son fils aîné était un artiste, en particulier un potier, et vivait dans la même ville que sa mère. Il n'avait pas parlé à ses deux plus jeunes fils (dont l'un s'appelait Mettus) depuis plusieurs années, car ils n'avaient jamais vu Phlox.

Jeunesse et carrière

Phlox est né dans la première moitié des années 2080. Phlox a commencé sa carrière de médecin en 2114.

Enfant, Phlox, comme beaucoup de jeunes dénobuliens, se régalaient de récits de «méchants Antarans», faisant faire des cauchemars. Les Antarans et les dénobuliens ont été en guerre à plusieurs reprises, et il existe encore beaucoup d'animosité et de haine entre les deux espèces. À tel point, que la grand-mère du jeune Phlox ne lui permit pas de partir en voyage sur une planète arboricole voisine parce qu'elle a été «souillée» par les Antarans.

Le Phlox adulte est déterminé à ne pas élever ses enfants comme il a été élevé, et leur a appris à embrasser d'autres cultures.

Peu de temps après que Phlox soit devenu médecin, vers 2115, il y eut une explosion dans un cargo en orbite autour de Denobula Triaxa. Phlox faisait partie de la première équipe médicale à arriver sur les lieux, où ils ont découvert dix-sept corps sur le pont seul. C'était la première fois que Phlox voyait autant de morts au même endroit. Phlox a été jadis presque submergé par cinquante patients dans un camp de réfugiés alors qu'il servait à Matalas. Phlox a également servi comme médecin dans l'infanterie dénobulienne. Alors qu'il était dans l'infanterie, il a appris que les champs de bataille sont des endroits imprévisibles, même sous un drapeau de trêve. Au cours de ses quarante premières années de service en tant que médecin, il a dû effectuer deux fois des actions qu'il considérait comme contraires à l'éthique.

Quelque temps avant 2149, le docteur Phlox s'est joint à l'échange médical interespèce. Cette année-là, il a assisté à une conférence IME sur Tiburon, où il a brièvement rencontré un membre de la délégation mazarite. Des années plus tard, il a découvert que c'était en fait le Dr Antaak, un expert klingon en recherche mutagène, qui était impressionné par ses travaux sur la propagation virale. En 2151, Phlox travaillait comme médecin chez Starfleet Medical à San Francisco.

Enterprise 2151-2161

Après avoir fait preuve d'une expertise considérable dans le maintien de la vie de Klaang le messenger Klingon, Phlox fut à bord de l'entreprise pour le voyage inaugural en avril 2151. Ayant vécu sur Terre pendant "de nombreuses années", il a conclu que si les humains étaient anatomiquement simplistes, ils ont compensé leurs carences biologiques avec leur optimisme charmant - et avec leur cuisine chinoise, la soupe aux œufs était un favori particulier et il était un client régulier chez Madame Chang's.

Phlox a utilisé des pratiques médicales très peu orthodoxes en raison de la technologie médicale relativement primitive du début des années 2150. Il utilisait fréquemment des animaux de diverses manières pour aider à la guérison de ses patients; son infirmerie sur Enterprise était une véritable ménagerie. Les animaux qu'il contenait comprenaient un marsupial altarien, un vers de gel immunocytaire, une limace édosienne, une anguille osmotique, des vers de vase Regulan, des tribbles, une larve du désert de Lyssarian, un caméléon calrissien et une chauve-souris pyriethienne. Phlox utilisait couramment le rayonnement dans ses traitements, en particulier le rayonnement omicron, et devait parfois penser comme un ingénieur!

Ses capacités médicales furent bientôt mises à l'épreuve lorsque l'équipage de l'Enterprise découvrit une planète inexploree et une équipe éloignée du vaisseau devint dangereusement paranoïaque. Phlox a pu déterminer que le pollen de la flore indigène de la planète affectait l'équipe. Non seulement ils étaient délirants, mais le pollen était toxique. Phlox a pu produire un antidote et sauver les membres de l'équipage.

Finalement, Phlox est également devenu un conseiller sur le vaisseau, qui a aidé les autres membres de l'équipage à résoudre leurs problèmes.

Après la fin de la guerre Terre-Romulus et la fondation de la Fédération des Planètes Unies, Phlox a assisté à la cérémonie de création

avec ses épouses. Il a été étonné du nombre de dignitaires extraterrestres assistant à la cérémonie et a cru que ce n'était qu'une question de temps avant l'expansion de l'alliance naissante. Phlox a été affecté au vaisseau spatial de la Fédération USS Endeavour sous le commandement du capitaine T'Pol. Il était l'un des nombreux officiers et membres d'équipage de l'Enterprise affectés sur l'Endeavour.

Dans les années 2250, Phlox était professeur à la Starfleet Academy. Dans les années 2260, Phlox avait quitté son poste afin d'occuper temporairement le poste de médecin sur Epsilon Zeta VII. Il a aidé le médecin-chef de l'USS Enterprise Leonard McCoy, le Dr Jabilo M'Benga et l'infirmière Christine Chapel à trouver un remède contre un virus à l'avant-poste d'Epsilon Zeta 7.

Au cours de sa carrière, Phlox a obtenu une douzaine de diplômes scientifiques, dont six en médecine vétérinaire interdisciplinaires, et d'autres en dentisterie, hématologie, pharmacologie botanique et psychiatrie. Aucune des qualifications de Phlox n'était liée à la théorie de distorsion ou à la physique quantique, bien que le généticien Arik Soong ait un jour avoué que la réputation de Phlox dans les sciences rivalisait avec la sienne.

Au milieu du 23^e siècle, le prix Phlox de médecine avait été nommé en son honneur. Le Dr Othello Beck l'a reçu en 2241.

Après que l'Albinos aient bombardé la conférence de paix sur Korvat en 2291, le docteur Christine Chapel a étudié le matériel écrit par Phlox pour mieux comprendre l'Albinos et sa condition.

En 2375, les notes de Phlox sur une maladie connue sous le nom de fléau des Vulcains ont été cruciales pour les médecins Julian Bashir et Beverly Crusher de la base star de la Fédération Deep Space 9 dans leurs efforts pour trouver un remède contre un virus créé par le Dominion ciblant génétiquement les Vulcains. En 2376, un centre de recherche médicale nommé Phlox Institute avait été nommé en son honneur. Le Dr Katherine Pulaski a servi à l'Institut Phlox jusqu'en 2379 au moins.

L'influence de Phlox s'est fait sentir dans les années 2380 lorsqu'un virus similaire à celui d'Epsilon Zeta VII a affecté la Station Spatiale Diamandis 1. Une équipe de Starfleet, en consultations avec l'amiral Leonard McCoy, ont révélé l'histoire derrière l'infection à Epsilon Zeta et l'aide de Phlox pour résoudre cette situation, conduisant à la résolution de la situation Diamandis.



Le médecin a l'esprit ouvert à d'autres espèces et cultures, même les Antarans, une race qui était autrefois en guerre avec les dénobuliens. Il est extrêmement franc sur les questions romantiques et sexuelles, souvent au grand embarras des autres membres de l'équipe, et joue parfois le rôle d'entremetteur. Il s'intéresse aux remèdes naturels et son infirmerie contient un zoo interplanétaire d'animaux, dont certains servent de nourriture à d'autres animaux qui sont utilisés comme source de médicaments.

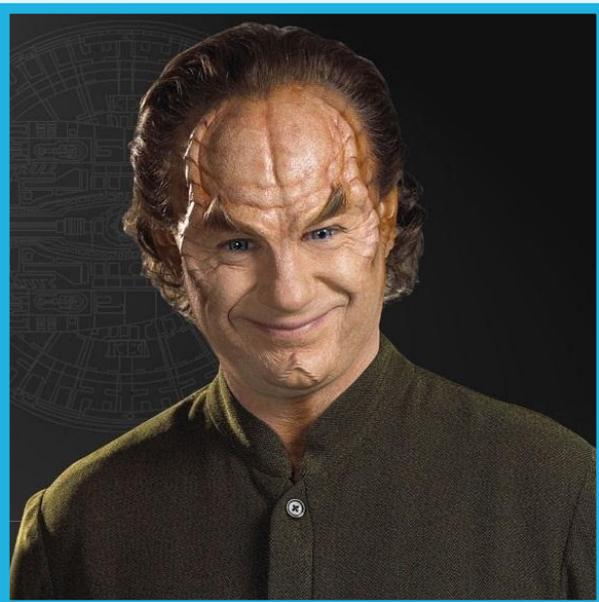
Les capacités physiques de Phlox se sont révélées progressivement au fil du temps. Il semble avoir besoin de peu de sommeil. Au lieu de cela, il se lance dans une sorte d'«hibernation» annuelle qui dure six jours. Phlox a également un grand contrôle sur ses muscles faciaux, étant capable d'ouvrir sa bouche plus large que les humains, comme le démontre le sourire incroyablement large qu'il arbore parfois. Lorsqu'il

est menacé, Phlox a la capacité de gonfler sa tête comme un poisson-globe pour effrayer les attaquants.

Phlox a été injecté avec des nanosondes Borg dans l'épisode «Régénération» par un mâle Tarkalean assimilé. Le Tarkalean était à bord d'un cargo attaqué par des drones réanimés depuis la sphère abattue au-dessus de

l'Arctique par l'Enterprise-E après avoir voyagé dans le temps juste avant que l'humanité n'utilise pour la première fois le warp drive et ne prenne contact avec. En raison de son système immunitaire fort, son assimilation s'est déroulée lentement, ce qui lui a laissé le temps de contrecarrer le processus en tuant les nanosondes avec des niveaux élevés de rayonnement omicron. La méthode serait mortelle pour les humains ou d'autres races non dénobuliennes.

Dans l'ensemble, bien que Phlox trouve les humains assez simplistes sur le plan anatomique, il aime leur «charmant optimisme» et a dit de son passage sur Enterprise: «Chaque moment a été une aventure pour moi. Les humains sont tellement imprévisibles.



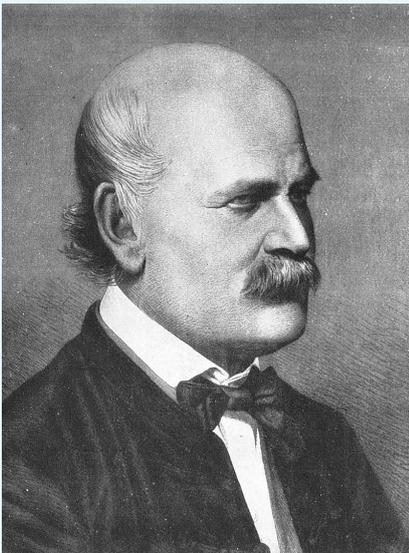
"Si vous voulez essayer d'embrasser de nouveaux mondes, vous devez essayer d'embrasser de nouvelles idées." – Phlox SFMD

Les Archives

Lavage des mains et antiseptie - le triste destin d'Ignaz Semmelweis

En ces temps-ci, à la télévision française, il y a des publicités disant: "Gardez vos distances - portez un masque, quand vous ne pouvez pas - lavez-vous les mains." Mais comment la relation entre le lavage des mains et l'antiseptie a-t-elle été découverte?

Ignaz Semmelweis (1818-1865) était un gynécologue hongrois. Lorsqu'il commença à travailler à la maternité du professeur Klein, à l'hôpital général de Vienne en 1846, il remarqua que le taux de fièvre puerpérale était d'environ 10% (le plus élevé était de 15,8% en 1841). Dans l'autre clinique de la ville, dirigée par des sages-femmes, le taux n'était que de 4%. Les mères le savaient et elles suppliaient d'être amenées là-bas pour l'accouchement. La fièvre puerpérale était un réel danger pour les mères qui accouchaient à l'hôpital mais, quand il enquêta un peu, il remarqua que les mères qui accouchaient dans la rue avaient moins de fièvres puerpérales qu'à l'hôpital.



Ainsi Semmelweis a commencé à travailler sur le sujet. À l'époque, l'hôpital général de Vienne était rattaché à une université, il y avait donc des étudiants en médecine. Ils faisaient des dissections et allaient souvent directement aider les mères à accoucher. Semmelweis a commencé à penser qu'il y avait peut-être une relation, surtout quand il a entendu que les sages-femmes se lavaient les mains entre deux patients. Mais il ne comprenait pas vraiment ce qui causait la fièvre, même s'il en connaissait bien les symptômes et les effets sur les femmes, en raison des corps qu'il disséquait (pleurésie, péricardite, péritonite, méningite).

Au début, il pensait que c'était peut-être l'odeur sur les mains des étudiants en médecine, mais a commencé à changer d'avis lorsque son ami Jakob Kolletschka, professeur dans le même hôpital, s'est coupé lors de la dissection d'une femme morte de fièvre puerpérale et est mort des mêmes symptômes. Ainsi Semmelweis a commencé à penser que c'étaient des «particules cadavériques» sur les mains des étudiants qui avaient donné la maladie aux femmes. Cela expliquait également le fait que les sages-femmes de la deuxième clinique avaient moins de cas, car elles ne faisaient pas de dissections.

Il a donc demandé aux étudiants, après la dissection et avant l'examen des femmes en travail, de se laver les mains avec de l'eau et de l'hypochlorite de calcium. Il pensait que, depuis que l'odeur avait disparu, les élèves ne transmettraient plus les «particules cadavériques» aux femmes. La méthode a été efficace: le taux de fièvre puerpérale a diminué de 90%, jusqu'à presque le même taux que celui de la clinique gérée par les sages-femmes.

À l'époque, la théorie des germes de la maladie n'était pas connue, et la médecine hippocratique était toujours la règle avec la théorie des quatre humeurs, de sorte que les théories de Semmelweis ont été ignorées, rejetées et, de plus, ridiculisées. Il a été licencié pour des raisons politiques et a dû partir pour Budapest, où il a dû occuper un poste mineur moins rémunéré. Ses théories ont été publiées en 1847-1848 par Ferdinand von Hebra, rédacteur en chef du principal Journal médical autrichien. Il était enthousiaste, comparant la découverte de Semmelweis à la découverte de Jenner sur l'inoculation de la variole de la vache. Semmelweis n'a pas vraiment fait un bon travail en diffusant ses théories, mais a écrit des lettres à d'éminents obstétriciens européens les qualifiant de meurtriers irresponsables (le plus célèbre d'entre eux a été écrit et publié en 1862).

Après les mauvaises critiques de son livre de 1861, Semmelweis a commencé à montrer des signes de dépression sévère et d'autres problèmes nerveux. Déçu par la réception de son livre, il a commencé à écrire ses lettres ouvertes aux obstétriciens. À partir de 1865, son

comportement devient embarrassant et exaspérant, car il était obsédé par la fièvre puerpérale et ne parlait que de cela. Il a changé, a commencé à boire excessivement, se comportant de façon étrange et a presque quitté sa famille. Alors sa femme et ses amis ont commencé à penser à le faire admettre dans un établissement psychiatrique, le 30 juillet 1865, Hebra l'attira sous un faux prétexte dans un asile viennois situé dans la Lazarettgasse. Semmelweis a tenté de s'échapper quelques jours plus tard, mais a été sévèrement battu par les gardes et a subi des traitements brutaux tels que des douches d'eau froide. Il y mourut le 13 août 1865 des suites d'une blessure gangreneuse, peut-être infligée pendant la lutte.

Il ne saura jamais que la fièvre puerpérale a été causée par *Streptococcus Pyogenes* et qu'il a ouvert la porte: Pasteur et Lister ont utilisé les travaux de Semmelweis comme base pour le développement de la théorie des germes de la maladie. Maintenant Semmelweis est unanimement reconnu, certaines universités et hôpitaux affichent son nom, et il y a des statues de lui à Budapest et à Téhéran.

Alors n'oubliez pas de vous laver les mains maintenant, en ces temps de pandémie, et n'oubliez pas Ignaz Semmelweis.

Anne-Laure Perrin

CMO, USS Versailles (R9)

Memory Alpha

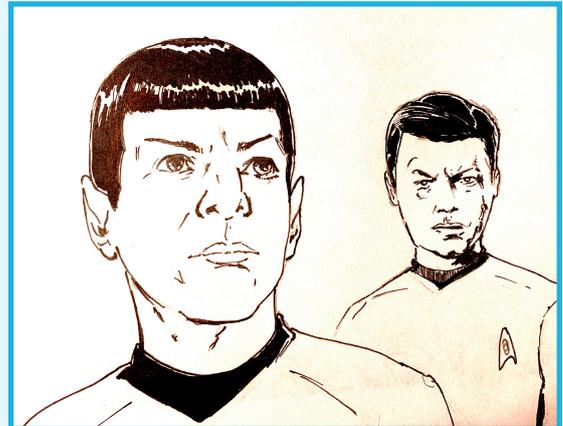
Similitude

by Clinton Harris

"Allez au diable avec votre logique!" s'exclama le médecin-chef irascible de Starship Enterprise, le Dr Leonard McCoy. Les yeux sombres du commandant Spock, premier officier du même navire, ne faisaient que remarquer le chirurgien en chef. Se tournant vers une console dans la baie médicale, M. Spock a apporté les informations pertinentes sur le spectateur sur le bureau de McCoy.

"Comme vous pouvez le voir, docteur. Cette souche de grippe lévodienne, tout en étant une souche très virulente, peut être manipulée sans mesures extrêmes, ni rejet de la directive première," indiqua Spock sur le moniteur.

"Spock, la grippe lévodienne est un virus de type grippal courant. Il en existe d'innombrables versions, sur de nombreux mondes. Mais ils ont évolué naturellement avec le biote de leurs mondes respectifs," a déclaré McCoy en tapotant sur l'écran des moniteurs pour obtenir un effet. "Cela n'a pas d'ancêtre commun, pas d'arbre phylogénétique." Regardant Spock attentivement dans ses yeux McCoy termina: "Ce virus n'a pas sa place ici. Ces personnes sont en grand danger."



Clairement perplexe, Spock se tourna vers le Dr McCoy. "Génétiquement, à quel biote cette souche ressemble-t-elle le plus?"

"Eh bien, l'hôte d'origine semble humain." Voyant Spock se tourner avec plus de questions, McCoy le coupa: "Je sais, personne de l'Enterprise n'a rayonné," proposa-t-il.

"Le capitaine nous a demandé de recommander une marche à suivre, docteur."

"Je suis au courant, M. Spock. Je suis conscient," répondit McCoy avec lassitude.

"Retournons les possibilités", a commencé Spock. "Premièrement, nous ne pouvons pas synthétiser un vaccin dans les quantités nécessaires pour une distribution à l'échelle de la planète."

McCoy secoua la tête avec réticence. "Ensuite, au lieu d'un vaccin, laissez la nature suivre son cours", a déclaré Spock avec une précision sans émotion.

"C'est pourquoi nous avons besoin de plus d'options, Spock. Par exemple, contacter les autorités des planètes et leur demander de mettre en place des quarantaines pour les malades et des distances sociales pour la population en bonne santé", a proposé le Dr McCoy.

"Ce serait en violation directe de la directive première," a déclaré Spock. "En plus d'être une réponse purement émotionnelle, Docteur, cette culture n'a pas de filet de sécurité sociale pour soutenir une suppression à l'échelle de la planète des contacts entre ses habitants. Leur société rappelle la vôtre, vers le 20e et le début du 21e siècle. Une période d'excès et très peu de préoccupation du gouvernement pour la population qui a créé sa richesse."

"Cela s'appelle le darwinisme social, Spock," corrigea McCoy.

"En effet," a déclaré Spock en retirant ses cartes de données et en se préparant à partir.

"Le temps presse, Dr McCoy. Nous devons faire rapport au capitaine de nos découvertes et suggestions avant que d'autres vies ne soient perdues."

Ensemble, Spock et le Dr McCoy quittent Sickbay pour le pont.

Le Coin du Cadet

Word Search



- BASHIR
- BIOFILTER
- BONES
- CRUSHER
- CULBER
- DOCTOR
- EMERGENCY
- ENTERPRISE
- FIRSTAID
- HYPOSPRAY
- ILLNESS
- MCCOY
- MEDICAL
- MEDKIT
- NURSE
- PHLOX
- PULASKI
- SCIENCE
- SICKBAY
- STARFLEET
- VIRUS



Test Your Laugh Response!

Q: When does a doctor get mad?

A: When he runs out of patients!

Q: Why did the pillow go to the doctor?

A: He was feeling all stuffed up!

Q: Why did the doctor lose his temper?

A: Because he didn't have any patients!

Q: Where does a boat go when it's sick?

A: To the dock!

Q: What did one tonsil say to the other tonsil?

A: Get dressed up, the doctor is taking us out!

Q: Patient: Doctor, sometimes I feel like I'm invisible.

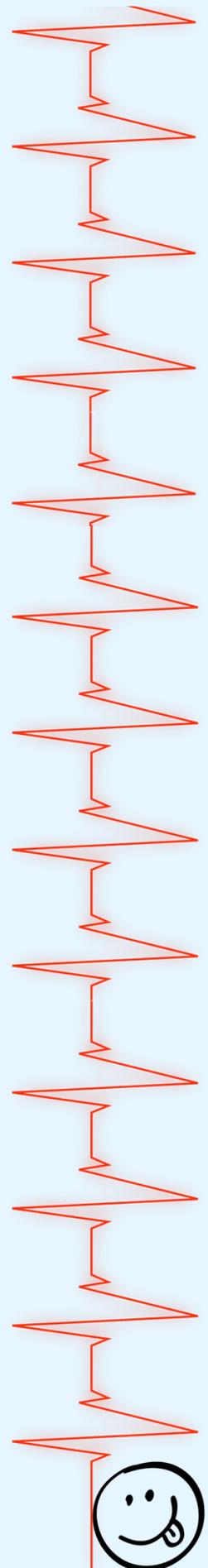
A: Doctor: Who said that?

Q: Doctor, Doctor I think I'm a moth.

A: Get out of my light!

Q: Doctor, I keep hearing a ringing sound.

A: Then answer the phone!



Colour Me In!

